

Kursübersicht Breitensport RWH

Montag: Kinderturnen 16-17 Uhr

Kinderturnen 17-18 Uhr

Frauengymnastik 19-20 Uhr

Zumba 20-21 Uhr

Dienstag: Eltern-Kind-Turnen 17-18 Uhr

Faszien und Rückenfit 18-19 Uhr

Body Style 19-20 Uhr

Yoga (Fortgeschrittene) 20-21:30 Uhr

Mittwoch: Yoga (Anfänger) 18-19 Uhr

REHA 19-19:45 Uhr

Frauengymnastik 20-21 Uhr

Donnerstag: Hip Hop 17-18 Uhr (in der DGH)

Freitag: REHA 17-17:45 Uhr

Body Workout 18-19 Uhr

Alle Kurse finden in der Turnhalle der Grundschule Hünsborn statt. (Außer Hip Hop)